

# Der Gefäßputzer

**Ein sehr effektives Mittel gegen „Gefäßverkalkung“ .....es lässt sich einfach herstellen und schmeckt besser als es klingt. ;-)**

Sie brauchen dafür 5 ungespritzte Bio-Zitronen und 30 Bio-Knoblauchzehen.

Die Zitronen waschen, nicht schälen, in grobe Stücke schneiden.

Die Knoblauchzehen schälen.

Zitronen und Knoblauch im Mixer zerkleinern. In einen Topf geben, mit gut 1 Liter Wasser auffüllen und auf dem Herd einmal unter umrühren aufkochen lassen.

Dann geben Sie alles durch ein Sieb, in das Sie vorher ein sauberes Tuch gelegt haben, ein feines, großes Teesieb tut's auch. Abtropfen lassen, aber nicht ausdrücken!

Den entstandene Zitronen-Knoblauch-Saft abkühlen lassen und in Glasflaschen füllen. Er muss im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Davon trinken Sie einmal am Tag, vor der Hauptmahlzeit, ein Likörgläschen voll.

3 Wochen lang. Dann machen Sie 8 Tage Pause und wiederholen 3 Wochen.

Diese Kur können Sie bei Bedarf mehrmals im Jahr durchführen.

Für Empfindliche sei gesagt: den Knoblauch riecht man nicht. Der Trank schmeckt aromatisch nach Zitronen ohne sauer zu sein.

*Wohl bekommt's!*